

VISITARE LA POLONIA

<u>IN POLONIA SONO PRESENTI DIVERSI AEROPORTI INTERNAZIONALI. IL PRINCIPALE È L’AEROPORTO FRYDERYK CHOPIN DI VARSAVIA (WWW.LOTNISKO-CHOPINA.PL), CHE SI TROVA A CIRCA 7 KM DAL CENTRO DELLA CITTÀ. LA CAPITALE POLACCA OFFRE REGOLARMENTE CIRCA 100 COLLEGAMENTI AEREI CON I MAGGIORI AEROPORTI EUROPEI, STATUNITENSI E CANADESI..</u>	<u>6</u>
<u>GLI ALTRI AEROPORTI POLACCHI CON ROTTE INTERNAZIONALI SONO:</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO IGNACY JAN PADEREWSKI DI BYDGOSZCZ (BYDGOSZCZ/SZWEDEROWO)</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO INTERNAZIONALE GIOVANNI PAOLO II DI CRACOVIA (KRAKÓW/BALICE)</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO LECH WAŁESA DI DANZICA (GDAŃSK/REBIECHOWO)</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO INTERNAZIONALE DI KATOWICE (KATOWICE/PYRZOWICE)</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO WŁADYSŁAW REYMONT DI ŁÓDŹ</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO DI RZESZÓW (RZESZÓW/JASIONKA)</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO NSZZ SOLIDARNOŚĆ DI SZCZECIN GOLENIÓW</u>	<u>6</u>
<u>AEROPORTO COPERNICUS DI BRESLAVIA (WROCLAW/STRACHOWICE)</u>	<u>6</u>
<u>PORTI</u>	<u>6</u>
<u>I MAGGIORI PORTI DELLA POLONIA SONO A: DANZICA (GDAŃSK), GDYNIA, STETTINO (SZCZECIN) E ŚWINOUJŚCIE. I MARINAI POSSONO USARE ANCHE LE MARINE A KOŁOBRZEG, USTKA, DARŁOWO E ŁĘBA.</u>	<u>6</u>
<u>I TRAGHETTI CHE COLLEGANO LA POLONIA CON LA SCANDINAVIA SONO IN FUNZIONE PER TUTTO L’ANNO. TALI SERVIZI SONO DISPONIBILI DA DANZICA (GDAŃSK) CON LA POLFERRIES, DA GDYNIA CON LA STENA LINE E DAL PORTO DI ŚWINOUJŚCIE CON LA UNITY LINE.</u>	<u>6</u>
<u>LA SOCIETÀ PKP (POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE S.A. – SOCIETÀ PER AZIONI, IL CUI UNICO AZIONISTA È IL TESORO DELLO STATO POLACCO) GESTISCE LA MAGGIOR PARTE DEL TRAFFICO FERROVIARIO NAZIONALE. INOLTRE, UNA PARTE DEL TRAFFICO MENO VELOCE E A BREVE DISTANZA VIENE FORNITA DALL’AZIENDA DI TRASPORTI “PRZEWOZY REGIONALNE”, GESTITA DAI SINGOLI VOIVODATI.</u>	<u>6</u>
<u>LA RETE FERROVIARIA È ESTESA E OFFRE SERVIZI DI TRASPORTO REGIONALE, INTERCITY ED INTERNAZIONALE. IN TAL MODO È POSSIBILE RAGGIUNGERE LA MAGGIOR PARTE DELLE CITTÀ POLACCHE, ANCHE SE LA RETE DEI COLLEGAMENTI FERROVIARI È SVILUPPATA PRINCIPALMENTE NELLA PARTE OCCIDENTALE DEL PAESE.</u>	<u>6</u>
<u>I SERVIZI FERROVIARI SI POSSONO DIVIDERE IN 4 CATEGORIE (ORDINATI DAL PIÙ VELOCE AL PIÙ LENTO):</u>	<u>6</u>
<u>INTERCITY (SEGNATI COME: IC, EC o EIC)</u>	<u>6</u>
<u>ESPRESSO (SEGNATO CON LA SIGLA: EX)</u>	<u>6</u>
<u>RAPIDO (“POSPIESZNY”, SEGNATO COME: TLK, IR, RE o D)</u>	<u>6</u>
<u>REGIONALE (“OSOBOWY” o “REGIO” GESTITI DA VOIVODATI; NELLA REGIONE DI VARSAVIA SONO SEGNATI: KM E SKM)</u>	<u>6</u>
<u>TUTTE LE CATEGORIE DI TRENI (ECCETTO I TRENI REGIONALI) PREVEDONO DUE CLASSI DI SERVIZIO: 1° CLASSE E 2° CLASSE.</u>	<u>6</u>
<u>VIAGGIARE IN TRENO DA VARSAVIA RISULTA SPESSO PIÙ VELOCE ED ECONOMICO RISPETTO ALLA STESSA TRATTA PERCORSA IN MACCHINA O IN AEREO (COME NEL CASO DELLE TRATTE VARSAVIA – CRACOVIA, KATOWICE, ŁÓDŹ E POZNAŃ). I BIGLIETTI SI POSSONO ACQUISTARE NELLE STAZIONI FERROVIARIE OPPURE VIA INTERNET.</u>	<u>7</u>
<u>IMPORTANTE: VARSAVIA DISPONE DI UN SISTEMA FERROVIARIO INTEGRATO E DIFFUSO SULLA SUPERFICIE URBANA CON DIVERSE STAZIONI. LA STAZIONE PRINCIPALE È “WARSZAWA CENTRALNA”, CHE SI TROVA IN AL. JERUZOLIMSKIE, N. 54.</u>	<u>7</u>
<u>IN ALTERNATIVA ALLE FERROVIE SI PUÒ UTILIZZARE UNA VASTA GAMMA DI COLLEGAMENTI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI TRAMITE AUTOBUS.</u>	<u>7</u>
<u>A CAUSA DELLA CATTIVA QUALITÀ DI NUMEROSE STRADE POLACCHE, SOPRATTUTTO QUELLE PIÙ PERIFERICHE, NONCHÉ PER LA PRESENZA DI MOLTI LAVORI STRADALI IN CORSO (INTRAPRESI APPUNTO PER MIGLIORARE LO STATO DELL’INFRASTRUTTURA STRADALE), IL VIAGGIO IN AUTOBUS PUÒ RISULTARE COMUNQUE PIÙ LUNGO E MENO CONFORTEVOLE, SE PARAGONATO ALLA MEDESIMA TRATTA PERCORSO IN TRENO.</u>	<u>7</u>
<u>IN COMPENSO, LA RETE STRADALE È PIÙ ESTESA E CON COLLEGAMENTI PIÙ FREQUENTI, PERTANTO SOLO CON GLI AUTOBUS EXTRAURBANI SI POSSONO RAGGIUNGERE DIRETTAMENTE NUMEROSE LOCALITÀ, NON COLLEGATE CON LA RETE FERROVIARIA.</u>	<u>7</u>
<u>I BIGLIETTI SI POSSONO ACQUISTARE NELLE BIGLIETTERIE OPPURE A BORDO, DIRETTAMENTE DAGLI AUTISTI PRIMA DELLA PARTENZA. I PREZZI SOLITAMENTE SONO PIÙ CONVENIENTI RISPETTO AI BIGLIETTI DEL TRENO.</u>	<u>7</u>
<u>IL TRASPORTO PUBBLICO NELLE GRANDI CITTÀ CONTA SU UNA FITTA RETE DI AUTOBUS E TRAM, NONCHÉ A VARSAVIA DI UNA LINEA DELLA METROPOLITANA (LA SECONDA LINEA È IN COSTRUZIONE), IL CHE PERMETTE DI MUOVERSI ALL’INTERNO DELLE AREE URBANE CON FACILITÀ, EVITANDO INGORGHI STRADALI, PERDITE DI TEMPO NELLA RICERCA DEL LUOGO DI SOSTA E DEL PAGAMENTO DEL PARCHEGGIO.</u>	<u>7</u>
<u>UN SITO UTILE PER CONSULTARE I POSSIBILI MODI PER RAGGIUNGERE UN DETERMINATO LUOGO ALL’INTERNO DI UN’AREA URBANA È IL PORTALE “JAKDOJADE.PL” (“JAK DOJADE” VUOL DIRE IN POLACCO “COME CI ARRIVO”). AL MOMENTO È DISPONIBILE PER LE 12 MAGGIORI CITTÀ POLACCHE. UNA VOLTA SELEZIONATA LA CITTÀ DI INTERESSE SUL SITO, È POSSIBILE ESEGUIRE LE RICERCHE ANCHE IN LINGUA INGLESE.</u>	<u>7</u>

<u>IN POLONIA, ED IN PARTICOLARE NELLE GRANDI CITTÀ, È PRESENTE UN ELEVATO NUMERO DI TAXI, CHE SI POSSONO USARE ANCHE PER BREVI VIAGGI IN TUTTO IL PAESE.</u>	<u>8</u>
<u>IN GENERE, È SEMPRE PIÙ CONVENIENTE PRENDERE UN TAXI CONTATTANDO TELEFONICAMENTE UNA DELLE COMPAGNIE SUDDETTE. È UNA REGOLA CHE VALE LA PENA CONSIDERARE SOPRATTUTTO PER QUANTO RIGUARDA LE TRATTE DA/PER GLI AEROPORTI.</u>	<u>8</u>
<u>INOLTRE, SE SI TRATTA DI PERCORSI PIÙ LUNGI, COME QUEGLI EXTRAURBANI, IL PREZZO DOVREBBE ESSERE STABILITO IN ANTICIPO.</u>	<u>8</u>
<u>I TRATTI DI AUTOSTRADE E SUPERSTRADE IN POLONIA SONO ANCORA POCI E NON COSTITUISCONO UNA RETE CONTINUA, TUTTAVIA SONO IN CORSO INTENSI LAVORI PER IL MIGLIORAMENTO DELLA RETE STRADALE ED AUTOSTRADALE POLACCA. ATTUALMENTE SONO IN COSTRUZIONE E IN CORSO DI RIFACIMENTO CIRCA 1.358 KM DI STRADE, DI CUI 528,8 KM DI AUTOSTRADE E 738,7 KM DI SUPERSTRADE (DATI AL GIORNO 8 MARZO 2012).</u>	<u>9</u>
<u>NEL CASO SI VIAGGI CON IL PROPRIO VEICOLO, SI CONSIGLIA DI PRESTARE CAUTELE, IN QUANTO IL NUMERO DI INCIDENTI STRADALI CON VITTIME DELLA STRADA È ABBASTANZA ELEVATO IN POLONIA.</u>	<u>9</u>
<u>PATENTI DI GUIDA.</u>	<u>9</u>
<u>I VEICOLI CON LE TARGHE COMUNITARIE POSSONO CIRCOLARE LIBERAMENTE AL PARI DI QUELLI REGISTRATI IN POLONIA.</u>	<u>9</u>
<u>I PROPRIETARI DEI VEICOLI REGISTRATI ALL'ESTERO CHE DESIDERANO VISITARE LA POLONIA CON IL PROPRIO MEZZO, NON SONO SOGGETTI AD ALCUN PAGAMENTO DI NATURA DOGANALE O DI IMPORTAZIONE, A MENO CHE LA PRESENZA COMPLESSIVA DEL VEICOLO SUL TERRITORIO POLACCO NON SIA SUPERIORE A 6 MESI NELL'ARCO DI 1 ANNO.</u>	<u>9</u>
<u>PER POTER CONDURRE UN VEICOLO DI CUI NON SI È PROPRIETARI, BISOGNA PROCURARSI UN'AUTORIZZAZIONE DA PARTE DEL PROPRIETARIO DEL VEICOLO, IN LINGUA POLACCA, PREFERIBILMENTE UFFICIALMENTE LEGALIZZATA (TUTTAVIA LA LEGALIZZAZIONE NOTARILE NON È OBBLIGATORIA, SOLO CONSIGLIABILE).</u>	<u>9</u>
<u>GUIDANDO UN VEICOLO IN POLONIA È OBBLIGATORIO AVERE CON SÉ LA PATENTE DI GUIDA, IL LIBRETTO DI CIRCOLAZIONE CON LA REVISIONE TECNICA AGGIORNATA, L'ASSICURAZIONE DI RESPONSABILITÀ CIVILE (E - PER I TURISTI NON-UE - LA CARTA VERDE).</u>	<u>9</u>
<u>IN POLONIA VIGE LA CIRCOLAZIONE A DESTRA.</u>	<u>9</u>
<u>SONO OBBLIGATORIE LE CINTURE DI SICUREZZA ALLACCIATE PER CONDUCENTI E PER PASSEGGERI, SIA QUELLI SEDUTI SUI SEDILI ANTERIORI CHE POSTERIORI. I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 12 ANNI DEVONO VIAGGIARE NEGLI APPOSITI SEDILI PER BAMBINI ADEGUATAMENTE CERTIFICATI.</u>	<u>9</u>
<u>È OBBLIGATORIO MANTENERE I FARI ACCESI DURANTE LA CIRCOLAZIONE TANTO DIURNA CHE NOTTURNA PER TUTTO L'ANNO.</u>	<u>9</u>
<u>È VIETATO L'USO DI TELEFONI CELLULARI MENTRE SI È ALLA GUIDA. IL CONDUCENTE PUÒ USARE IL TELEFONO CELLULARE ESCLUSIVAMENTE TRAMITE SISTEMA "A VIVA VOCE".</u>	<u>9</u>
<u>IL LIVELLO MASSIMO DI ALCOL ACCETTATO NEL SANGUE DURANTE LA GUIDA È PARI A 0,2 MG/ML. SUPERARE LO 0,5 MG/ML DEL LIVELLO DI ALCOL NEL SANGUE COSTITUISCE UN REATO ED È SOGGETTO A PENA DI RECLUSIONE FINO A 2 ANNI.</u>	<u>9</u>
<u>LA LEGGE POLACCA PREVEDE CHE TUTTI GLI AUTOVEICOLI DEBBANO ESSERE EQUIPAGGIATI CON L'ESTINTORE E IL TRIANGOLO DI EMERGENZA. INOLTRE, SONO CONSIGLIATI LA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO NONCHÉ IL GIUBBOTTO RIFLETTENTE.</u>	<u>9</u>
<u>IN POLONIA SONO IN VIGORE I SEGUENTI LIMITI DI VELOCITÀ PER I VEICOLI INDIVIDUALI:.....</u>	<u>9</u>
<u>AREE URBANE – 50 KM/H (60 KM/H 23:00-05:00)</u>	<u>9</u>
<u>STRADE EXTRAURBANE SECONDARIE A UNA CORSIA – 90 KM/H.....</u>	<u>9</u>
<u>STRADE EXTRAURBANE SECONDARIE A DUE CORSIE – 100 KM/H.....</u>	<u>9</u>
<u>STRADE EXTRAURBANE PRINCIPALI (SUPERSTRADE) A UNA CORSIA – 100 KM/H.....</u>	<u>9</u>
<u>STRADE EXTRAURBANE PRINCIPALI (SUPERSTRADE) A DUE CORSIE – 120 KM/H.....</u>	<u>9</u>
<u>AUTOSTRADE – 140 KM/H</u>	<u>9</u>
<u>AREE RESIDENZIALI – 20 KM/H.....</u>	<u>9</u>
<u>IN CASO DI NECESSITÀ, OGNI CITTADINO DELL'UNIONE EUROPEA, CHE SI TROVA TEMPORANEAMENTE IN POLONIA (QUALUNQUE SIA LA RAGIONE DELLA PERMANENZA), ESIBENDO LA TESSERA EUROPEA DI ASSICURAZIONE MALATTIA, HA ACCESSO DIRETTO AI SERVIZI SANITARI LOCALI ALLE STESSE CONDIZIONI DEI CITTADINI POLACCHI. PERTANTO, PER POTER USUFRUIRE DELLE PRESTAZIONI SANITARIE, PRIMA DELLA PARTENZA PER LA POLONIA, SI INVITANO I CONNAZIONALI AD ACCERTARSI DI ESSERE IN POSSESSO DI DETTA TESSERA.....</u>	<u>11</u>
<u>ALBERGHI E RISTORANTI</u>	<u>13</u>
<u>IN POLONIA SONO PRESENTI NUMEROSE CATENE ALBERGHIERE INTERNAZIONALI, QUALI: ACCOR, BEST WESTERN, CAMPANILE, HYATT, HILTON, HOLIDAY INN, INTERCONTINENTAL, MARRIOT, NOVOTEL, QUBUS, RADISSON E BLU. IL TESSUTO RICETTIVO ALBERGHIERO HA VISSUTO IN POLONIA UNA RAPIDA CRESCITA NEGLI ULTIMI ANNI, GRAZIE ANCHE ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CAMPIONATO EUROPEO DI CALCIO 2012. GLI ALBERGHI POLACCHI ED ALTRI TIPI DI RICEZIONE SONO DISPONIBILI SU NUMEROSI SITI DI PRENOTAZIONE ON-LINE, SIA INTERNAZIONALI CHE LOCALI. NEL 2012 IN POLONIA SONO REGISTRATI 43 HOTEL A CINQUE STELLE E SUPERIORI.</u>	<u>13</u>
<u>NEGLI ALBERGHI IL CONTO SI PUÒ NORMALMENTE SALDARE CON LA CARTA DI CREDITO. QUESTO È ANCHE POSSIBILE NELLA MAGGIOR PARTE DEI RISTORANTI E NEGOZI DELLE GRANDI CITTÀ.....</u>	<u>13</u>
<u>I RISTORANTI OFFRONO UNA VASTA GAMMA DELLE CUCINE DI TUTTO IL MONDO (DALLA CUCINA TRADIZIONALE POLACCA A QUELLA MESSICANA O THAIANDESE). IL PREZZO DIPENDE DALLO STANDARD E DALLA LOCALIZZAZIONE DEL RISTORANTE. NEI LOCALI PIÙ ECONOMICI SI PUÒ MANGIARE UN PASTO PER 10-20 PLN (2,5 – 5 EUR). NEI RISTORANTI DI UN LIVELLO PIÙ ALTO IL PIATTO PRINCIPALE COSTA INTORNO AI 50 PLN (12,5 EUR) O DI PIÙ. PAGANDO IL CONTO AL RISTORANTE, È</u>	

CONSUETUDINE LASCIARE FINO AL 10% DI MANCIA, ANCHE SE CI SONO DEI LUOGHI IN CUI LA MANCIA È OBBLIGATORIA ED AGGIUNTA AL CONTO.	13
IL SETTORE POLACCO DELLE COMUNICAZIONI HA REGISTRATO SIGNIFICATIVI MIGLIORAMENTI NEGLI ULTIMI ANNI. SONO STATI COMPIUTI IMPORTANTI INVESTIMENTI, MIRATI AD OFFRIRE AGLI UTENTI UNA SEMPRE MAGGIORE SCELTA TRA UNA PLURALITÀ DI SOGGETTI CHE OPERANO NEL SETTORE DELLA TELEFONIA FISSA E MOBILE.	13
LA POLONIA ATTUALMENTE CONTA SU QUATTRO PRINCIPALI OPERATORI DI TELEFONIA MOBILE (CHE OPERANO SOTTO I BRAND: T-MOBILE, ORANGE, PLUS E PLAY). OFFRONO SIA SERVIZI IN ABBONAMENTO, SIA SERVIZI PRE-PAGATI (QUESTI ULTIMI POSSONO AVERE ANCHE DEI SUB-BRAND NAME, COME AD ES. TAK TAK, HEYAH, SIMPLUS, 36i6).	13
LE SCHEDE NELLA MODALITÀ RICARICABILE, SI POSSONO ACQUISTARE NON SOLO NEI PUNTI VENDITA DELLE COMPAGNIE TELEFONICHE, MA ANCHE PRESSO UFFICI POSTALI, EDICOLE NONCHÉ SUPERMERCATI E NEGOZI DI GENERI ALIMENTARI CHE ESPONGONO IL MARCHIO DELLE COMPAGNIE SOPRA CITATE (ORANGE, HEYAH, TAK TAK, SIMPLUS, 36i6, ECC.). PER L'ACQUISTO DELLE SOLE TESSERE RICARICABILI NON È OBBLIGATORIO FORNIRE ALCUN DOCUMENTO NÉ È PREVISTA ALCUNA REGISTRAZIONE. TUTTAVIA, TALE REGISTRAZIONE (DA EFFETTUARSI PRESSO I CONCESSIONARI DELLE COMPAGNIE TELEFONICHE) È CONSIGLIABILE, IN QUANTO COSTITUISCE L'UNICO TITOLO PER RICHIEDERE UN DUPLICATO DELLA SCHEDA CON IL MEDESIMO NUMERO DI TELEFONO, IN CASO DI SMARRIMENTO O FUTURO DELL'ORIGINALE.	13
IL MERCATO LOCALE INCLUDE ANCHE OPERATORI VIRTUALI DI RETE MOBILE (MNVO), COME MBANK MOBILE, CARREFOUR MOVA, TUBIEDRONKA ED ALTRI.	13
IL GSM (CHE OPERA SULLA FREQUENZA DI 900 E 1800 MHZ) È UNO STANDARD PER IL SISTEMA DELLA TELEFONIA CELLULARE IN POLONIA. TUTTI GLI OPERATORI CELLULARI OFFRONO INOLTRE NELLE MAGGIORI CITTÀ SERVIZI UMTS (900/2100 MHZ), PIANIFICANDO DI RAGGIUNGERE A BREVE UNA COPERTURA UNIVERSALE SUL TERRITORIO NAZIONALE. GLI SMARTPHONE COME BLACKBERRY, HTC O IPHONE SONO COMUNEMENTE USATI, NEL MONDO DEGLI AFFARI E NON SOLO....	13
I SERVIZI INTERNET SONO DISPONIBILI TRAMITE LA CONNESSIONE FISSA – DSL OPPURE WIRELESS (GPRS/EDGE/UMTS/HSDPA). QUESTI SERVIZI VENGONO EROGATI DAGLI OPERATORI TELEFONICI, DA ALCUNI FORNITORI DI SERVIZI INTERNET (ISP), NONCHÉ DAGLI OPERATORI DELLA TV VIA CAVO.	13
ORARI DI APERTURA E CHIUSURA DELLE ATTIVITÀ COMMERCIALI.....	14
IN POLONIA SI EFFETTUA DI NORMA L'ORARIO CONTINUATO.	14
NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI, LE BANCHE SONO APERTE DALLE 9:00 ALLE 17:00 O ALLE 18:00. DIVERSA SITUAZIONE PER LE BANCHE SITUATE ALL'INTERNO DEI GRANDI CENTRI COMMERCIALI, DOVE SOLITAMENTE RIMANGONO APERTE FINO ALLA CHIUSURA DEL CENTRO MEDESIMO (FINO QUINDI ALLE 21-22).	14
LE FILIALI BANCARIE SONO PROVVISTE DI SPORTELLI BANCOMAT, DA CUI È POSSIBILE PRELEVARE CONTANTE IN VALUTA LOCALE 24 ORE SU 24.	14
GLI UFFICI PUBBLICI SONO APERTI CINQUE GIORNI ALLA SETTIMANA, DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, DI NORMA DALLE 8:00 ALLE 16:00 OPPURE DALLE 8:30 ALLE 16:30. MOLTI UFFICI EFFETTUANO IN ALCUNI GIORNI UN ORARIO DI APERTURA PIÙ ESTESO.	14
LE AMMINISTRAZIONI DEGLI IMPIANTI INDUSTRIALI E GLI UFFICI DELLE AZIENDE STATALI RIMANGONO SPESSO ANCORA APERTI DALLE 7:00 ALLE 15:00. SONO TUTTAVIA SEMPRE DI PIÙ QUELLI CHE, COME LE SOCIETÀ D'AFFARI, SEGUONO L'ORARIO DALLE 8:30 ALLE 17:00.	14
NELLE CITTÀ È FACILE TROVARE SUPERMERCATI, IPERMERCATI E CENTRI COMMERCIALI, MENTRE NEI COMUNI PIÙ PICCOLI SONO FREQUENTI I PICCOLI NEGOZI. GLI ORARI DI APERTURA NON SONO STABILITI UFFICIALMENTE E POSSONO VARIARE SIGNIFICATIVAMENTE. IN GENERE, I CENTRI COMMERCIALI SONO APERTI DALLE 10:00 ALLE 22:00, GLI IPERMERCATI DALLE 8:00 ALLE 22:00. I PICCOLI NEGOZI APRONO GENERALMENTE TRA LE 7:00 E LE 8:00 E CHIUDONO TRA LE 18:00 E LE 20:00 (IL SABATO RIMANGONO APERTI FINO ALLE 14:00). DI NOTTE GLI ARTICOLI DI PRIMA NECESSITÀ SI POSSONO ACQUISTARE NELLE STAZIONI DI RIFORNIMENTO OPPURE NEI NEGOZI “NON-STOP” APERTI 24H/24, 7 GIORNI SU 7 (ANCHE NEI GIORNI FESTIVI).	14
TUTTI GLI UFFICI, I GRANDI MAGAZZINI E LA MAGGIOR PARTE DEI NEGOZI RIMANGONO PER LEGGE CHIUSI NEI GIORNI DELLE FESTE NAZIONALI. IN QUEI GIORNI RIMANGONO COMUNQUE APERTE LE AREE ADIBITE AL RIFORNIMENTO CARBURANTE, OVE SI POSSONO ACQUISTARE ANCHE I PRODOTTI DI PRIMA NECESSITÀ, ALIMENTARI E NON SOLO.....	14
COSTO DELLA VITA.....	14
I PREZZI DEI PRODOTTI ALIMENTARI SONO INFERIORI RISPETTO ALL'EUROPA DELL'OVEST, LA SPESA È PIÙ ECONOMICA NEI MERCATI E NEGLI IPERMERCATI, MENTRE I NEGOZI PIÙ PICCOLI OFFRONO PRODOTTI A PREZZI LEGGERMENTE PIÙ ALTI.	14
PER AVERE UN'IDEA, IL COSTO DEL PANE È DI CIRCA 2 – 3 PLN CAD. (0,5 – 0,75 EURO), COCA-COLA 0.5L 3 – 3,5 PLN (0,75 – 0,9 EURO), BIG MAC 9,10 PLN (2,2 EURO), SIGARETTE 10 – 14 PLN (2,5 – 3,5 EURO).	14
ATTUALMENTE, LE GRANDI CITTÀ OFFRONO UN'AMPIA SCELTA DI SOLUZIONI ABITATIVE E COMMERCIALI DA PRENDERE IN LOCAZIONE, PER QUESTO È POSSIBILE TROVARE ED AFFITTARE UN'ABITAZIONE O UN LOCALE ADATTI ALLE PROPRIE ESIGENZE IN UN TEMPO RAGIONEVOLMENTE BREVE TRAMITE NUMEROSE AGENZIE IMMOBILIARI SPECIALIZZATE. LA CONSULTAZIONE DEI LORO SITI INTERNET COSTITUISCE ANCHE IL MIGLIOR MODO PER ORIENTARSI SUI COSTI DELL'AFFITTO DEGLI APPARTAMENTI IN POLONIA, IN QUANTO I LORO PREZZI DIPENDONO DALL'UBICAZIONE DELL'IMMOBILE E DA TANTI ALTRI FATTORI E, COMUNQUE, SONO IN COSTANTE CAMBIAMENTO.	14
QUALCHE ESEMPIO DI SITO UTILE: OFERTY.NET, DOMIPORTA.PL, HOMEBROKER.PL, STRZELCZYK.PL, EMMERSON.PL.	14
I CONTRATTI DI LOCAZIONE SONO SIMILI A QUELLI NEGLI ALTRI PAESI.	14
È CONSUETUDINE CHE VENGA RICHiesto ALL'INIZIO DELLA LOCAZIONE UN PAGAMENTO ANTICIPATO DI ALMENO 2 MENSILITÀ DI AFFITTO.....	14
LINGUE STRANIERE.....	14

NELLE GRANDI CITTÀ SI PUÒ COMUNICARE IN INGLESE SENZA PROBLEMI. SOPRATTUTTO LE NUOVE GENERAZIONI PARLANO LE LINGUE STRANIERE, SPESSO PIÙ DI UNA. OLTRE ALL'INGLESE, SONO PARLATE GENERALMENTE (NELL'ORDINE DI FREQUENZA): IL TEDESCO, IL RUSSO, IL FRANCESE, LO SPAGNOLO E L'ITALIANO.	14
PER LE GENERAZIONI PIÙ ADULTE È PREDOMINANTE LA LINGUA TEDESCA TRA GLI ABITANTI DELLA POLONIA OCCIDENTALE, MENTE IL RUSSO IN QUELLA ORIENTALE.	14
LA SITUAZIONE È DIVERSA NEI PICCOLI CENTRI O COMUNQUE LONTANO DAI GRANDI CENTRI, DOVE LA CONOSCENZA DELLE LINGUE STRANIERE È ABBASTANZA LIMITATA. LA SITUAZIONE PUÒ MIGLIORARE INTORNO ALLE STRUTTURE PRODUTTIVE CHE HANNO CONTATTI CON L'ESTERO, TUTTAVIA PROBLEMI LINGUISTICI SI POSSONO VERIFICARE TANTO A LIVELLO DELLE ISTITUZIONI LOCALI, QUANTO DELLE IMPRESE INDUSTRIALI.	15
CULTURA E INTRATTENIMENTO	15
LA POLONIA CONTA ATTUALMENTE TREDICI LUOGHI UNICI D'INTERESSE, ISCRITTI NELLA LISTA DEL PATRIMONIO MONDIALE UNESCO. QUESTA LISTA INCLUDE: IL CENTRO STORICO DI CRACOVIA, LA MINIERA DI SALE DI WIELICZKA, I CAMPI DI CONCENTRAMENTO E DI LAVORO AUSCHWITZ-BIRKENAU, LA FORESTA DI BIALOWIEZA, IL CENTRO STORICO DI VARSAVIA, LA CITTÀ VECCHIA DI ZAMOSC, LA CITTÀ MEDIEVALE DI TORUN, IL CASTELLO DELL'ORDINE TEUTONICO A MALBORK, IL COMPLESSO DI ARCHITETTURA MANIERISTA, IL PARCO E IL PELLEGRINAGGIO DI KALWARIA ZEBRZYDOWKA, LE CHIESE DELLA PACE DI JAWOR E SWIDNICA, LE CHIESE IN LEGNO DELLA PICCOLA POLONIA MERIDIONALE, IL PARCO DI MUSKAU, LA SALA DEL CENTENARIO DI BRESLAVIA.	15
LE CITTÀ PIÙ IMPORTANTI DAL PUNTO DI VISTA DELL'OFFERTA CULTURALE SONO: VARSAVIA (WARSAWA), CRACOVIA (KRAKÓW), POZNAN, LODZ, BRESLAVIA (WROCLAW), KATOWICE, LUBLIN, STETTINO (SZCZECIN) E TORUN.....	15
IN POLONIA CI SONO COMPLESSIVAMENTE: 782 MUSEI, 370 GALLERIE D'ARTE, 183 TEATRI E ISTITUTI MUSICALI NONCHÉ 438 CINEMA. I TEATRI, LE FILARMONICHE, LE GALLERIE D'ARTE E I MUSEI POLACCHI OFFRONO TUTTO L'ANNO UNA VASTA GAMMA DI INTERESSANTI PROPOSTE CULTURALI DI ALTO LIVELLO.....	15
PER AGGIORNAMENTI SULLE INIZIATIVE CULTURALI IN POLONIA È POSSIBILE CONSULTARE I SEGUENTI LINK:.....	15
POLONIA.TRAVEL.....	15
CULTURE.PL.....	15
POLAND.GOV.PL.....	15
POLAND IN YOUR POCKET.....	15

REQUISITI DI INGRESSO

Documenti d'identità/di viaggio

La Polonia fa parte dell'Unione europea e, con l'entrata del Paese nell'area Schengen, sono stati eliminati i controlli alle frontiere terrestri, marittime e aeroportuali con gli altri Paesi UE. I cittadini italiani possono accedere sul territorio polacco, comunque muniti di uno dei seguenti documenti:

1) carta d'identità nazionale valida e idonea all'espatrio

Le carte d'identità prorogate con timbro dei Comuni italiani sono di norma accettate in Polonia.

2) passaporto individuale valido

Attenzione: tutti i **minori** devono essere in possesso di **passaporto individuale**.

A partire dal 26/06/2012 anche i minorenni devono essere in possesso del passaporto individuale, mentre i passaporti dei genitori con iscrizioni di figli minori rimangono validi per il titolare (il genitore) fino alla naturale scadenza del documento medesimo.

Informazioni dettagliate sul [sito della Polizia di Stato](#).

Coloro che sono in possesso della **doppia cittadinanza**, italiana e polacca, all'ingresso in Polonia e durante tutto il soggiorno nel Paese sono tenuti a legittimarsi con il **proprio documento identificativo polacco**, in corso di validità.

Attenzione: In caso di furto o smarrimento di passaporto o carta d'identità, durante il soggiorno temporaneo in Polonia, occorre effettuare la denuncia presso le Autorità di Polizia polacche e, nel caso, è possibile ricevere dall'Ambasciata un **documento di viaggio di emergenza**, valido esclusivamente per il rientro in Italia,. Maggiori informazioni sul documento e sulle modalità del suo rilascio sono disponibili [qui](#), al punto "6. Furto o smarrimento del passaporto all'estero".

Suggerimento: Prima della partenza si consiglia di fotocopiare oppure scansionare i documenti di identità e salvarli sulla propria casella di posta elettronica. Ciò faciliterà le procedure in caso di smarrimento o furto del documento.

Ulteriori requisiti

All'ingresso del Paese può essere richiesto di dimostrare le risorse necessarie alla sussistenza per il periodo di permanenza in Polonia.

Sono ammesse a garanzia carte di credito e assegni da viaggio. Altrimenti, è necessario essere in possesso di una somma contante, in Złoty polacchi o in altra valuta di cui sia possibile il cambio, pari a circa 100 PLN (25 EUR) al giorno per adulto, oppure - nel caso di un soggiorno fino a 3 giorni – pari a 300 PLN (75 EUR) al giorno per adulto.

Legalizzazione del soggiorno

I cittadini italiani, come tutti i cittadini degli Stati aderenti allo Spazio Schengen, una volta entrati in territorio polacco, possono soggiornare in Polonia per tre mesi senza alcun obbligo di legalizzazione della propria presenza sul territorio polacco.

Per i soggiorni superiori ai tre mesi (90 giorni) si deve procedere alla registrazione della residenza presso le Autorità polacche. Per maggiori informazioni vedi la sezione “Stabilirsi in Polonia”

.....

SICUREZZA

Anche se non viene identificata nessuna minaccia specifica, la Polonia non è immune dal **rischio terrorismo**. I viaggiatori sono pertanto invitati a rispettare le regole elementari di vigilanza e sicurezza.

Per evitare di subire dei **furti**, si invitano i signori viaggiatori a prestare maggiore attenzione ai propri effetti personali nei luoghi affollati, soprattutto nei mezzi di trasporto pubblico. Un mezzo esposto particolarmente a rischio furti è la linea 175 degli autobus che collega l'aeroporto “Fryderyk Chopin” di Varsavia al centro della Capitale polacca.

Non è altresì consigliabile andare nei **parchi pubblici** dopo il tramonto.

L'attuale stato della rete stradale (sono in corso intensi lavori per il miglioramento della rete stradale ed autostradale polacca), con un parco macchine in crescita e il gran numero di camion che attraversano il paese ad alta velocità su strade strette, può essere causa di **incidenti** gravi. Pertanto, si consiglia massima cautela nel caso si viaggi con il proprio veicolo, soprattutto in inverno quando, a causa delle condizioni atmosferiche difficili, è preferibile viaggiare in treno.

Il possesso di **sostanze stupefacenti**, anche in piccole quantità, è punibile con una sanzione che prevede fino a tre anni di reclusione.

In Polonia, non vi è alcuna distinzione tra droghe pesanti e droghe leggere.

Nella commissione del reato, in base alle circostanze (attraversamento del confine, invio di un pacco, ripetizione della violazione) l'autore si può esporre ad azioni penali per traffico di droga e a sanzioni aggravanti con pena massima di quindici anni di reclusione.

Attenzione: Alcuni articoli che si possono acquistare in Polonia a prezzi eccessivamente ridotti, soprattutto se venduti nei mercati o in piccoli negozi (non concessionari diretti), possono essere **contraffatti** (CD, DVD, profumi) o di contrabbando (sigarette, alcol).

L'introduzione nel territorio italiano delle merci contraffatte è vietato e, nel caso di un controllo doganale, punibile ai sensi del Codice Penale. Ogni viaggiatore è pertanto tenuto ad accertare che le merci che introduce in Italia non violino diritti di proprietà intellettuale.

.....

TRASPORTI

Aeroporti e trasporto aereo

In Polonia sono presenti diversi aeroporti internazionali. Il principale è l'Aeroporto Fryderyk Chopin di Varsavia (www.lotnisko-chopina.pl), che si trova a circa 7 km dal centro della città. La Capitale polacca offre regolarmente circa 100 collegamenti aerei con i maggiori aeroporti europei, statunitensi e canadesi.

Recentemente, le principali compagnie aeree low-cost hanno inaugurato come scalo secondario l'Aeroporto di Varsavia-Modlin (Mazowiecki Port Lotniczy Warszawa-Modlin), dove atterrano anche voli da / per l'Italia. Questo nuovo scalo risulta più lontano dal centro di Varsavia.

Informazioni aggiornate sul sito: <http://en.modlinairport.pl/>

Gli altri aeroporti polacchi con rotte internazionali sono:

- [Aeroporto Ignacy Jan Paderewski di Bydgoszcz](#) (Bydgoszcz/Szwederowo)
- [Aeroporto Internazionale Giovanni Paolo II di Cracovia](#) (Kraków/Balice)
- [Aeroporto Lech Wałęsa di Danzica](#) (Gdańsk/Rębiechowo)
- [Aeroporto Internazionale di Katowice](#) (Katowice/Pyrzowice)
- [Aeroporto Władysław Reymont di Łódź](#)
- [Aeroporto di Rzeszów](#) (Rzeszów/Jasionka)
- [Aeroporto NSZZ Solidarność di Szczecin Goleniów](#)
- [Aeroporto Copernicus di Breslavia](#) (Wrocław/Strachowice)

Le Polskie Linie Lotnicze LOT S.A., più frequente nella denominazione LOT Polish Airlines o abbreviato semplicemente in LOT (nome di chiamata dei voli), è la compagnia di bandiera polacca con base a Varsavia.

Si invita a considerare che nel periodo invernale gli aeroporti, soprattutto quelli minori, possono registrare ritardi e possibili chiusure temporanee dovute alle avverse condizioni atmosferiche.

Porti

I maggiori porti della Polonia sono a: Danzica (Gdańsk), Gdynia, Stettino (Szczecin) e Świnoujście. I marinai possono usare anche le marine a Kołobrzeg, Ustka, Darłowo e Łeba.

I traghetti che collegano la Polonia con la Scandinavia sono in funzione per tutto l'anno. Tali servizi sono disponibili da Danzica (Gdańsk) con la Polferries, da Gdynia con la Stena Line e dal Porto di Świnoujście con la Unity Line.

Ferrovie

La società PKP (Polskie Koleje Państwowe S.A. – società per azioni, il cui unico azionista è il Tesoro dello Stato polacco) gestisce la maggior parte del traffico ferroviario nazionale. Inoltre, una parte del traffico meno veloce e a breve distanza viene fornita dall'azienda di trasporti "Przewozy regionalne", gestita dai singoli Voivodati.

La rete ferroviaria è estesa e offre servizi di trasporto regionale, intercity ed internazionale. In tal modo è possibile raggiungere la maggior parte delle città polacche, anche se la rete dei collegamenti ferroviari è sviluppata principalmente nella parte occidentale del Paese.

I servizi ferroviari si possono dividere in 4 categorie (ordinati dal più veloce al più lento):

Intercity (segnati come: IC, EC o EIC)

Espresso (segnato con la sigla: EX)

Rapido ("Pospieszny", segnato come: TLK, IR, RE o D)

Regionale ("Osobowy" o "Regio" gestiti da Voivodati; nella regione di Varsavia sono segnati: KM e SKM)

Tutte le categorie di treni (eccetto i treni regionali) prevedono due classi di servizio: 1° classe e 2° classe.

Viaggiare in treno da Varsavia risulta spesso più veloce ed economico rispetto alla stessa tratta percorsa in macchina o in aereo (come nel caso delle tratte Varsavia – Cracovia, Katowice, Łódź e Poznań). I biglietti si possono acquistare nelle stazioni ferroviarie oppure via internet.

Importante: Varsavia dispone di un sistema ferroviario integrato e diffuso sulla superficie urbana con diverse stazioni. La stazione principale è “Warszawa Centralna”, che si trova in Al. Jerozolimskie, n. 54.

Informazioni sulla rete di treni nazionale polacca sono disponibili su: www.pkp.pl.

Orari e percorrenze sono disponibili su: <http://rozklad-pkp.pl/bin/query.exe/en?>.

Prenotazioni treni intercity su: www.intercity.com.pl.

Trasporto stradale extraurbano

In alternativa alle ferrovie si può utilizzare una vasta gamma di collegamenti nazionali ed internazionali tramite autobus.

A causa della cattiva qualità di numerose strade polacche, soprattutto quelle più periferiche, nonché per la presenza di molti lavori stradali in corso (intrapresi appunto per migliorare lo stato dell'infrastruttura stradale), il viaggio in autobus può risultare comunque più lungo e meno confortevole, se paragonato alla medesima tratta percorsa in treno.

In compenso, la rete stradale è più estesa e con collegamenti più frequenti, pertanto solo con gli autobus extraurbani si possono raggiungere direttamente numerose località, non collegate con la rete ferroviaria.

I biglietti si possono acquistare nelle biglietterie oppure a bordo, direttamente dagli autisti prima della partenza. I prezzi solitamente sono più convenienti rispetto ai biglietti del treno.

Ci sono numerose compagnie di autobus presenti sul mercato, come ad esempio:

AURA - agenzia che riunisce diverse compagnie di trasporto internazionale:

Tel. (+48) 88 823 68 58 (<http://www.bilety.pl/>)

EUROLINES Tel: 0801 333 033 (<http://www.eurolines.it/>)

POLSKI EXPRESS Tel: (+48) 22 844 55 55 (<http://www.polskiexpress.com/>)

PKS (ente nazionale) Tel: (+48) 194 33

Trasporto pubblico urbano

Il trasporto pubblico nelle grandi città conta su una fitta rete di autobus e tram, nonché a Varsavia di una linea della metropolitana (la seconda linea è in costruzione), il che permette di muoversi all'interno delle aree urbane con facilità, evitando ingorghi stradali, perdite di tempo nella ricerca del luogo di sosta e del pagamento del parcheggio.

Un sito utile per consultare i possibili modi per raggiungere un determinato luogo all'interno di un'area urbana è il portale “jakdojade.pl” (“jak dojade” vuol dire in polacco “come ci arrivo”). Al momento è disponibile per le 12 maggiori città polacche. Una volta selezionata la città di interesse sul [sito](#), è possibile eseguire le ricerche anche in lingua inglese.

Tram e autobus a Varsavia

La rete urbana di tram e autobus (ZTM) della capitale polacca è molto capillare e ben organizzata.

Orari e itinerari dei tram ed autobus si possono consultare [qui](#) oppure chiamando il numero verde: (+4822) 194 84.

I titoli di viaggio ZTM valgono per tutte le tipologie di trasporto pubblico urbano, ovvero gli autobus, i tram, i trenini SKM. I titolari degli abbonamenti mensili e trimestrali possono usufruire anche dei servizi ferroviari PKP, entro i confini della città (la cosiddetta “1 strefa”).

Ci sono diverse tipologie di biglietti cartacei e magnetici con differenti tariffe (singola corsa, validità 20 min., 40 min., 24 ore, 3 gg., 7 gg, nonché l'abbonamento mensile e trimestrale sotto forma di tessera magnetica).

I titoli di viaggio si possono acquistare nei chioschi “Ruch” e “Kolporter”, che si trovano di solito sui marciapiedi vicino alle fermate dell'autobus, ma anche alle poste e nei piccoli negozi o supermercati, laddove sulla porta sia presente il simbolo della ZTM. Inoltre, a Varsavia sono sempre più comuni le macchinette automatiche, situate nei pressi delle fermate dell'autobus, nonché sui mezzi medesimi.

I titoli vanno convalidati a bordo. Appena saliti, bisogna timbrare il biglietto, inserendolo nell'obliteratrice arancione, situata vicino alla porta. Per quanto riguarda le carte magnetiche (gli abbonamenti), la tessera va attivata durante la prima corsa, posizionandola davanti all'obliteratrice arancione. Se il titolo di viaggio è convalidato correttamente, sul display della macchinetta si accende un rettangolo verde e viene indicata la scadenza del titolo medesimo.

A bordo dei mezzi più moderni, durante tutto il percorso, i display luminosi mostrano le seguenti informazioni: la fermata attuale (Przystanek), la fermata successiva (Następny przystanek) e l'intero percorso (Trasa).

Dal 7 gennaio 2004 a Varsavia i bagagli, gli animali e le biciclette si possono trasportare gratuitamente con i mezzi del trasporto pubblico.

Gli autobus notturni a Varsavia

Gli autobus segnalati con i numeri N01-N95 sono quelli che effettuano i percorsi notturni per le strade principali della Capitale polacca, di solito nella fascia d'orario dalle 22:45 alle 5:00. Il loro capolinea principale si trova dietro la stazione ferroviaria centrale di Varsavia: "Warszawa Centralna" (accesso dalla via Emilii Plater).

I titoli di viaggio per gli autobus notturni sono gli stessi di quelli giornalieri.

Metropolitana a Varsavia

La metropolitana di Varsavia consiste attualmente in una sola linea che va da nord (stazione iniziale: Młociny) a sud (stazione finale: Kabaty), tuttavia sono in corso intensi lavori di costruzione della seconda linea, che unirà la parte ovest e la parte est della città.

La flotta è moderna e pulita, i treni passano con molta frequenza (all'ora di punta ogni 3-4 minuti), effettuando i percorsi fino a mezzanotte (il sabato fino alle 2:00 di notte).

I titoli di viaggio sono gli stessi di autobus e treni.

Taxi

In Polonia, ed in particolare nelle grandi città, è presente un elevato numero di taxi, che si possono usare anche per brevi viaggi in tutto il Paese.

La tariffa iniziale (appena saliti sul taxi) è di circa 5-7 PLN, successivamente l'importo della corsa viene fatturato per il numero di chilometri percorsi. I prezzi al chilometro variano a seconda della compagnia e sono indicati sul finestrino dello sportello posteriore. Durante il percorso, il tassametro del taxi mostra il prezzo al chilometro e l'importo da pagare in tempo reale.

Per evitare di pagare prezzi esorbitanti, si consiglia di scegliere sempre un taxi che appartenga ad una compagnia autorizzata riconoscibile dal cartello ufficiale "TAXI" sul tetto, nonché dal nome e dal numero di telefono della compagnia sulla vettura.

In genere, è sempre più conveniente prendere un taxi contattando telefonicamente una delle compagnie suddette. È una regola che vale la pena considerare soprattutto per quanto riguarda le tratte da/per gli aeroporti.

Inoltre, se si tratta di percorsi più lunghi, come quegli extraurbani, il prezzo dovrebbe essere stabilito in anticipo.

Elenco non esaustivo e fornito a titolo puramente indicativo delle compagnie di taxi operanti a Varsavia:

<u>Nome:</u>	<u>Numero di telefono:</u>
BAYER	+4822 196 67
EKO CAB TAXI	+4822 644 22 22
ELE TAXI	+4822 811 11 11
GLOB CAB TAXI	+4822 196 68
HALO TAXI	+4822 196 23
MPT TAXI	+4822 196 91
SAWA TAXI	+4822 644 44 44
SUPER TAXI	+4822 196 22
VOLFRA TAXI	+4822 196 25
WAWA TAXI	+4822 196 44

.....

MOBILITA'

Infrastruttura stradale

I tratti di autostrade e superstrade in Polonia sono ancora pochi e non costituiscono una rete continua, tuttavia sono in corso intensi lavori per il miglioramento della rete stradale ed autostradale polacca. Attualmente sono in costruzione e in corso di rifacimento circa 1.358 Km di strade, di cui 528,8 Km di autostrade e 738,7 Km di superstrade (dati al giorno 8 marzo 2012).

Nel caso si viaggi con il proprio veicolo, si consiglia di prestare cautela, in quanto il numero di incidenti stradali con vittime della strada è abbastanza elevato in Polonia.

Patenti di guida

Le autorità polacche riconoscono le patenti di guida rilasciate dalle Autorità degli Stati membri dell'UE, pertanto i cittadini italiani possono circolare in Polonia utilizzando la patente di guida italiana in corso di validità.

Autoveicoli

I veicoli con le targhe comunitarie possono circolare liberamente al pari di quelli registrati in Polonia.

I proprietari dei veicoli registrati all'estero che desiderano visitare la Polonia con il proprio mezzo, non sono soggetti ad alcun pagamento di natura doganale o di importazione, a meno che la presenza complessiva del veicolo sul territorio polacco non sia superiore a 6 mesi nell'arco di 1 anno.

Per poter condurre un veicolo di cui non si è proprietari, bisogna procurarsi un'autorizzazione da parte del proprietario del veicolo, in lingua polacca, preferibilmente ufficialmente legalizzata (tuttavia la legalizzazione notarile non è obbligatoria, solo consigliabile).

Regole di circolazione

Guidando un veicolo in Polonia è obbligatorio avere con sé la patente di guida, il libretto di circolazione con la revisione tecnica aggiornata, l'assicurazione di responsabilità civile (e - per i turisti non-UE - la Carta Verde).

In Polonia vige la circolazione a destra.

Sono obbligatorie le **cinture di sicurezza** allacciate per conducenti e per passeggeri, sia quelli seduti sui sedili anteriori che posteriori. I bambini di età inferiore ai 12 anni devono viaggiare negli appositi sedili per bambini adeguatamente certificati.

E' obbligatorio mantenere i **fari accesi** durante la circolazione tanto diurna che notturna per tutto l'anno.

E' vietato l'uso di **telefoni cellulari** mentre si è alla guida. Il conducente può usare il telefono cellulare esclusivamente tramite sistema "a viva voce".

Il **livello massimo di alcol** accettato nel sangue durante la guida è pari a **0,2 mg/ml**. Superare lo 0,5 mg/ml del livello di alcol nel sangue costituisce un reato ed è soggetto a pena di reclusione fino a 2 anni.

La legge polacca prevede che tutti gli autoveicoli debbano essere equipaggiati con l'**estintore** e il **triangolo di emergenza**. Inoltre, sono consigliati la cassetta di pronto soccorso nonché il giubbotto riflettente.

In Polonia sono in vigore i seguenti **limiti di velocità** per i veicoli individuali:

- Aree urbane – 50 Km/h (60 Km/h 23:00-05:00)
- Strade extraurbane Secondarie a una corsia – 90 Km/h
- Strade extraurbane Secondarie a due corsie – 100 Km/h
- Strade Extraurbane Principali (Superstrade) a una corsia – 100 Km/h
- Strade Extraurbane Principali (Superstrade) a due corsie – 120 Km/h
- Autostrade – 140 Km/h
- Aree residenziali – 20 Km/h

Autocarri pesanti e con più di 9 persone a bordo

Meno dell'1% della rete stradale polacca è conforme alle norme europee per il traffico di autocarri pesanti. Veicoli la cui massa massima autorizzata sia superiore a 3,5 tonnellate (compresa motrice), e veicoli che trasportino più di nove persone, sono soggetti, nell'uso delle strade, alla registrazione presso il sistema

viaTOLL (il sistema dei pagamenti elettronici), tramite il quale vengono riscossi gli oneri per la circolazione sulle autostrade, superstrade e determinati tratti di strade nazionali polacche.

I trasgressori sono soggetti a pesanti sanzioni pecuniarie.

Per ulteriori informazioni, si consiglia di visitare: <http://www.viatoll.pl/en>

Carburanti

In Polonia, nelle aree adibite al rifornimento carburante si vendono benzina U95 per motori non catalizzati, benzina verde o senza piombo a 95 e 98 ottani (E95 e E98) e carburante diesel (ON), oltre ad accessori per autoveicoli, quando non si tratta di distributori self-service. La benzina verde comunemente impiegata in Italia è la E95, benché recentemente anche in Italia le compagnie abbiano ampliato la propria offerta con la E98 ed anche con la E100.

I distributori con insegna LPG-GAZ o Auto-Gaz vendono gas GPL (Gas Propano Liquido).

In generale, il prezzo dei carburanti è solo di poco più basso rispetto a quello italiano.

Guida in stato di ebbrezza

Non vi è alcuna tolleranza per l'assunzione di sostanze alcoliche e/o stupefacenti quando si è alla guida. L'assunzione di alcol, anche bassa, da parte del conducente può comportare multe salate e l'arresto.

E' tollerata una percentuale di alcol nel sangue fino a 0,2 mg/litro. Da 0,5 mg/litro di alcol nel sangue (**un livello che può essere causato anche solo da 1 lattina di birra!**), il reato diventa un reato penale e l'autore incorre in una pena di reclusione fino a due anni, con custodia cautelare immediata. Il relativo processo può richiedere diversi mesi.

In caso di controlli stradali di polizia, i non residenti in Polonia sono tenuti ad effettuare immediatamente il pagamento di eventuali sanzioni, durante il controllo medesimo.

DISPOSIZIONI DOGANALI

Dal 1° gennaio 1993 gli Stati membri dell'Unione Europea costituiscono uno spazio unico di libera circolazione per persone, merci e capitali. Quindi, i viaggiatori che si spostano dall'uno all'altro dei Paesi dell'Unione Europea, possono portare con sé i beni acquistati in qualunque esercizio commerciale senza alcuna limitazione o formalità.

Oggetti e generi di consumo

Fanno eccezione alcune categorie di prodotti come **tabacchi lavorati, alcol e bevande alcoliche** portate in Polonia, per i quali sono previste delle soglie indicative, relative ad acquisti effettuati da privati.

In Polonia sono considerati "per uso personale" e, di conseguenza, possono essere liberalmente portati nel Paese, i seguenti quantitativi di tabacco e di alcol:

10 litri di superalcolici (con gradazione superiore a 22%)

20 litri di alcol o bevande alcoliche con gradazione non superiore a 22%

90 litri di vino, di cui 60 litri di vino spumante

110 litri di birra

800 sigarette

400 sigaretti (massimo 3g. ciascuno)

200 sigari

25 etti di tabacco da fumo

Qualora le quantità di tali prodotti trasportati in Polonia eccedessero le soglie sopra indicate, verranno considerate dalle autorità polacche come acquistate per scopi commerciali.

Il cambiamento dello status "per uso personale" degli oggetti portati in Polonia può inoltre cambiare la sussistenza di talune ulteriori circostanze come, ad esempio, le modalità di trasporto dei beni (1) o l'attività

commerciale svolta dal detentore (2). In questi casi, detti oggetti verranno sequestrati (1) oppure saranno considerati come acquistati per scopi commerciali e la loro circolazione sarà soggetta a documenti amministrativi di accompagnamento (2).

I trasgressori sono passibili di confisca dei beni e soggetti a multe.

Valuta

In generale, il trasporto al seguito di denaro contante o di valori assimilati all'interno dell'Unione Europea è libero per importi complessivi inferiori a € 10.000,00.

Per gli importi pari o superiori a € 10.000,00 è necessario compilare una dichiarazione, da sottoscrivere e depositare presso gli uffici doganali al momento dell'entrata nello Stato polacco o in uscita dallo stesso. La misura si applica a tutti i movimenti da e verso i paesi UE.

La modulistica per il rilascio della dichiarazione in questione (in lingua inglese) è disponibile [qui](#).

Sono tuttavia esenti dal suddetto onere dichiarativo coloro che entrano in Polonia da uno degli Stati Schengen. Pertanto, i viaggiatori provenienti dall'Italia, in quanto paese aderente allo Spazio Schengen, entranti in Polonia, non sono obbligati a dichiarare la quantità di denaro contante o di valori assimilati cui sono in possesso in quel momento, anche per importi complessivi superiori a € 10.000,00.

ASSISTENZA SANITARIA

Prestazione cure mediche

In caso di necessità, ogni cittadino dell'Unione Europea, che si trova temporaneamente in Polonia (qualunque sia la ragione della permanenza), esibendo la Tessera Europea di Assicurazione Malattia, ha accesso diretto ai servizi sanitari locali alle stesse condizioni dei cittadini polacchi. Pertanto, per poter usufruire delle prestazioni sanitarie, prima della partenza per la Polonia, si invitano i connazionali ad accertarsi di essere in possesso di detta tessera.

La **Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM)**, costituisce il retro della Tessera Sanitaria Nazionale (**TS**) o della Carta Regionale dei Servizi per le regioni Lombardia, Friuli Venezia Giulia e Sicilia.

Durante i soggiorni temporanei in Europa, la TEAM permette di usufruire delle cure mediche necessarie (e quindi non solo urgenti) coperte in precedenza dai modelli E110, E111, E119 ed E128.

È una tessera individuale, valida per 6 anni (eccetto diversa indicazione da parte della Regione/ASL di appartenenza) ed è gratuita.

Viene rilasciata, in linea di principio, a tutte le persone iscritte al Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in possesso della cittadinanza italiana che hanno la residenza in Italia.

A partire dal 2004, l'Agenzia delle Entrate distribuisce automaticamente le tessere, a tutti i cittadini aventi diritto alle prestazioni del SSN, spedendole all'indirizzo di residenza risultante nella banca dati dell'Anagrafe Tributaria al momento dell'invio. In prossimità della scadenza, l'Agenzia delle Entrate provvede automaticamente ad inviare la nuova tessera.

In caso di partenza in tempi troppo brevi per poter ottenere la tessera, se non è stata ancora ricevuta, si può richiedere alla propria ASL di provenienza un **certificato sostitutivo della TEAM**. Per maggiori informazioni circa la richiesta del certificato sostitutivo, si prega di consultare la sezione "A chi rivolgersi" del [sito](#) del Ministero della Salute.

Per le informazioni riguardanti il procedimento in caso di smarrimento o furto della Tessera, oppure nel caso della sua mancata ricezione, si invita a consultare le [FAQ](#) del sito "Progetto Tessera Sanitaria".

Per ottenere le prestazioni in Polonia, bisogna recarsi direttamente presso un medico o una struttura sanitaria pubblica o convenzionata con il sistema sanitario pubblico polacco: Fondo Nazionale della Salute (Narodowy Fundusz Zdrowia - NFZ) ed esibire la tessera TEAM oppure il certificato sostitutivo della TEAM. L'assistenza è in forma diretta e pertanto nulla è dovuto.

Si sottolinea, che la tessera non copre l'assistenza sanitaria privata, pertanto si invita i connazionali ad assicurarsi che il medico al quale intendono rivolgersi in Polonia sia convenzionato con il sistema sanitario pubblico. Gli edifici delle strutture convenzionate sono segnalate come "NFZ – Narodowy Fundusz Zdrowia" e gli elenchi delle stesse strutture sono disponibili presso i dipartimenti regionali del Fondo.

Inoltre, la TEAM non può essere utilizzata per il trasferimento all'estero delle cure di alta specializzazione programmate in Italia (cure programmate), per le quali è necessaria l'autorizzazione preventiva da parte della propria ASL.

Infine, la Tessera non autorizza né prevede il rimpatrio. Se si vuole richiedere il trasferimento gratuito in Italia in caso di grave incidente o grave malattia durante il soggiorno in Polonia, bisogna avere una copertura assicurativa particolare.

Si può usufruire dell'assistenza sanitaria anche non avendo con sé la tessera; tuttavia le condizioni di pagamento e di rimborso possono essere più complicate. In caso di emergenza, come ad esempio un ricovero in ospedale, esiste la possibilità di richiedere alla propria ASL di appartenenza l'invio di un [certificato sostitutivo provvisorio](#) per fax o e-mail.

Le informazioni dettagliate circa l'assistenza sanitaria ai cittadini italiani soggiornanti temporaneamente in Polonia, si possono trovare sul [sito del Fondo NFZ](#).

Per maggiori informazioni si invita a visitare i seguenti siti internet:

- [Ministero della Salute](#)
- [Progetto Tessera Sanitaria](#)
- [Agenzia delle Entrate](#)
- [Commissione Europea](#)
- Ente polacco: [Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\)](#)

Infrastrutture ospedaliere

Le infrastrutture ospedaliere a Varsavia sono soddisfacenti, le cure di emergenza sono conformi agli standard europei ma possono essere di qualità non uniforme nel resto del Paese.

Nel Paese, inoltre, sono presenti strutture ospedaliere e sanitarie private, che offrono servizi anche in lingua inglese. Le prestazioni effettuate da queste strutture non sono tuttavia coperte dalla tessera TEAM.

In caso di ricovero di un bambino, non è garantito un letto per l'accompagnatore.

Le regole circa l'accompagnamento dei bambini da parte dei genitori durante il periodo dell'ospedalizzazione, vigenti all'interno di un ospedale, sono regolati dalla struttura stessa (prezzo, possibilità di portarsi una sedia, prenotare un letto).

Elenco medici italiani in Polonia che parlano italiano

.....

NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA

Numeri di emergenza Ambasciata:

Turno del funzionario italiano: (+48) 605322772
Turno del contrattista locale: (+48) 601316529
Operativi sino alle ore 22:00 nei giorni feriali e festivi.

Numeri telefonici relativi ai servizi locali di emergenza:

Numero europeo d'emergenza: 112
Pronto soccorso: (+ 48) 999
Polizia: (+ 48) 997
Vigili del fuoco: (+ 48) 998
Gas: (+ 48) 992
Servizio stradale - (+ 48) 981

I numeri di emergenza nazionali sono gratuiti e funzionano 24h/24.

.....

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

Valuta

Lo **Złoty polacco (PLN)** è la valuta nazionale utilizzata in Polonia (1 € = a circa 4 PLN). Le principali valute, tra cui l'Euro, possono essere scambiate con lo Złoty negli uffici di cambio (in polacco "**Kantor**"), nonché in banche ed alberghi.

Si sconsiglia il cambio in aeroporto, se non di piccole quantità di valuta, dato che il tasso applicato può essere sfavorevole.

E' parimenti possibile trovare sportelli bancomat in aeroporto e in tutte le città.

Carte di credito e Bancomat

L'impiego di carte di credito e bancomat è diffuso negli alberghi, grandi magazzini e ristoranti. Molti sono gli sportelli automatici nelle grandi città.

Alberghi e ristoranti

In Polonia sono presenti numerose catene **alberghiere** internazionali, quali: Accor, Best Western, Campanile, Hyatt, Hilton, Holiday Inn, InterContinental, Marriot, Novotel, Qubus, Radisson e Blu. Il tessuto ricettivo alberghiero ha vissuto in Polonia una rapida crescita negli ultimi anni, grazie anche all'organizzazione del Campionato Europeo di Calcio 2012. Gli alberghi polacchi ed altri tipi di ricezione sono disponibili su numerosi siti di prenotazione on-line, sia internazionali che locali. Nel 2012 in Polonia son registrati 43 hotel a cinque stelle e superiori.

Negli alberghi il conto si può normalmente saldare con la carta di credito. Questo è anche possibile nella maggior parte dei ristoranti e negozi delle grandi città.

I **ristoranti** offrono una vasta gamma delle cucine di tutto il mondo (dalla cucina tradizionale polacca a quella messicana o thailandese). Il prezzo dipende dallo standard e dalla localizzazione del ristorante. Nei locali più economici si può mangiare un pasto per 10-20 PLN (2,5 – 5 EUR). Nei ristoranti di un livello più alto il piatto principale costa intorno ai 50 PLN (12,5 EUR) o di più. Pagando il conto al ristorante, è consuetudine lasciare fino al 10% di mancia, anche se ci sono dei luoghi in cui la mancia è obbligatoria ed aggiunta al conto.

Telecomunicazioni

Il settore polacco delle comunicazioni ha registrato significativi miglioramenti negli ultimi anni. Sono stati compiuti importanti investimenti, mirati ad offrire agli utenti una sempre maggiore scelta tra una pluralità di soggetti che operano nel settore della telefonia fissa e mobile.

La Polonia attualmente conta su quattro principali operatori di **telefonia mobile** (che operano sotto i brand: T-Mobile, ORANGE, PLUS e PLAY). Offrono sia servizi in abbonamento, sia servizi pre-pagati (questi ultimi possono avere anche dei sub-brand name, come ad es. Tak Tak, Heyah, Simplus, 36i6).

Le schede nella modalità ricaricabile, si possono acquistare non solo nei punti vendita delle compagnie telefoniche, ma anche presso uffici postali, edicole nonché supermercati e negozi di generi alimentari che espongono il marchio delle compagnie sopra citate (Orange, Heyah, Tak Tak, Simplus, 36i6, ecc.). Per l'acquisto delle sole tessere ricaricabili non è obbligatorio fornire alcun documento né è prevista alcuna registrazione. Tuttavia, tale registrazione (da effettuarsi presso i concessionari delle compagnie telefoniche) è consigliabile, in quanto costituisce l'unico titolo per richiedere un duplicato della scheda con il medesimo numero di telefono, in caso di smarrimento o furto dell'originale.

Il mercato locale include anche operatori virtuali di rete mobile (**MNVO**), come mBank mobile, Carrefour Mova, tuBiedronka ed altri.

Il **GSM** (che opera sulla frequenza di 900 e 1800 MHz) è uno standard per il sistema della telefonia cellulare in Polonia. Tutti gli operatori cellulari offrono inoltre nelle maggiori città servizi **UMTS** (900/2100 MHz), pianificando di raggiungere a breve una copertura universale sul territorio nazionale. Gli smartphone come Blackberry, HTC o iPhone sono comunemente usati, nel mondo degli affari e non solo.

I **servizi internet** sono disponibili tramite la connessione fissa – DSL oppure wireless (GPRS/EDGE/UMTS/HSDPA). Questi servizi vengono erogati dagli operatori telefonici, da alcuni fornitori di servizi Internet (ISP), nonché dagli operatori della TV via cavo.

Poste

In Polonia c'è una rete estesa di uffici postali. Sono segnalati con la scritta "Poczta Polska" su sfondo blu. La posta è l'unico posto dove si possono acquistare i francobolli.

Gli uffici postali sono aperti in generale dalle 8:00 alle 20:00.

A Varsavia l'unico ufficio postale aperto tutti i giorni 24/24 è la Posta Centrale (ul. Swietokrzyska 31/33, tel. +48 22 826 60 01).

Orari di apertura e chiusura delle attività commerciali

In Polonia si effettua di norma l'orario continuato.

Nella maggior parte dei casi, le **banche** sono aperte dalle 9:00 alle 17:00 o alle 18:00. Diversa situazione per le banche situate all'interno dei grandi centri commerciali, dove solitamente rimangono aperte fino alla chiusura del centro medesimo (fino quindi alle 21-22).

Le filiali bancarie sono provviste di sportelli bancomat, da cui è possibile prelevare contante in valuta locale 24 ore su 24.

Gli **uffici pubblici** sono aperti cinque giorni alla settimana, dal lunedì al venerdì, di norma dalle 8:00 alle 16:00 oppure dalle 8:30 alle 16:30. Molti uffici effettuano in alcuni giorni un orario di apertura più esteso.

Le amministrazioni degli **impianti industriali** e gli uffici delle **aziende statali** rimangono spesso ancora aperti dalle 7:00 alle 15:00. Sono tuttavia sempre di più quelli che, come le società d'affari, seguono l'orario dalle 8:30 alle 17:00.

Nelle città è facile trovare supermercati, ipermercati e centri commerciali, mentre nei comuni più piccoli sono frequenti i piccoli **negozi**. Gli orari di apertura non sono stabiliti ufficialmente e possono variare significativamente. In genere, i centri commerciali sono aperti dalle 10:00 alle 22:00, gli ipermercati dalle 8:00 alle 22:00. I piccoli negozi aprono generalmente tra le 7:00 e le 8:00 e chiudono tra le 18:00 e le 20:00 (il sabato rimangono aperti fino alle 14:00). Di notte gli articoli di prima necessità si possono acquistare nelle stazioni di rifornimento oppure nei negozi "non-stop" aperti 24h/24, 7 giorni su 7 (anche nei giorni festivi).

Tutti gli uffici, i grandi magazzini e la maggior parte dei negozi rimangono per legge chiusi nei giorni delle **feste nazionali**. In quei giorni rimangono comunque aperte le aree adibite al rifornimento carburante, ove si possono acquistare anche i prodotti di prima necessità, alimentari e non solo.

Costo della vita

I prezzi dei prodotti alimentari sono inferiori rispetto all'Europa dell'Ovest, la spesa è più economica nei mercati e negli ipermercati, mentre i negozi più piccoli offrono prodotti a prezzi leggermente più alti.

Per avere un'idea, il costo del pane è di circa 2 – 3 PLN cad. (0,5 – 0,75 euro), Coca-cola 0.5l 3 – 3,5 PLN (0,75 – 0,9 euro), Big Mac 9,10 PLN (2,2 euro), sigarette 10 – 14 PLN (2,5 – 3,5 euro).

Attualmente, le grandi città offrono un'ampia scelta di soluzioni abitative e commerciali da prendere in locazione, per questo è possibile trovare ed affittare un'abitazione o un locale adatti alle proprie esigenze in un tempo ragionevolmente breve tramite numerose agenzie immobiliari specializzate. La consultazione dei loro siti internet costituisce anche il miglior modo per orientarsi sui costi dell'affitto degli appartamenti in Polonia, in quanto i loro prezzi dipendono dall'ubicazione dell'immobile e da tanti altri fattori e, comunque, sono in costante cambiamento.

Qualche esempio di sito utile: oferty.net, domiporta.pl, homebroker.pl, strzelczyk.pl, emmerston.pl.

I contratti di locazione sono simili a quelli negli altri paesi.

È consuetudine che venga richiesto all'inizio della locazione un pagamento anticipato di almeno 2 mensilità di affitto.

Lingue straniere

Nelle grandi città si può comunicare in inglese senza problemi. Soprattutto le nuove generazioni parlano le lingue straniere, spesso più di una. Oltre all'inglese, sono parlate generalmente (nell'ordine di frequenza): il tedesco, il russo, il francese, lo spagnolo e l'italiano.

Per le generazioni più adulte è predominante la lingua tedesca tra gli abitanti della Polonia occidentale, mentre il russo in quella orientale.

La situazione è diversa nei piccoli centri o comunque lontano dai grandi centri, dove la conoscenza delle lingue straniere è abbastanza limitata. La situazione può migliorare intorno alle strutture produttive che hanno contatti con l'estero, tuttavia problemi linguistici si possono verificare tanto a livello delle istituzioni locali, quanto delle imprese industriali.

Cultura e intrattenimento

La Polonia conta attualmente tredici luoghi unici d'interesse, iscritti nella lista del Patrimonio mondiale UNESCO. Questa lista include: il Centro storico di Cracovia, la Miniera di sale di Wieliczka, i Campi di concentramento e di lavoro Auschwitz-Birkenau, la Foresta di Bialowieza, il Centro storico di Varsavia, la Città vecchia di Zamosc, la Città medievale di Torun, il Castello dell'Ordine Teutonico a Malbork, il complesso di architettura manierista, il parco e il pellegrinaggio di Kalwaria Zebrzydowka, le Chiese della Pace di Jawor e Swidnica, le Chiese in legno della Piccola Polonia meridionale, il Parco di Muskau, la Sala del Centenario di Breslavia.

Le città più importanti dal punto di vista dell'offerta culturale sono: Varsavia (Warszawa), Cracovia (Kraków), Poznan, Lodz, Breslavia (Wrocław), Katowice, Lublin, Stettino (Szczecin) e Torun.

In Polonia ci sono complessivamente: 782 musei, 370 gallerie d'arte, 183 teatri e istituti musicali nonché 438 cinema. I teatri, le filarmoniche, le gallerie d'arte e i musei polacchi offrono tutto l'anno una vasta gamma di interessanti proposte culturali di alto livello.

Per aggiornamenti sulle iniziative culturali in Polonia è possibile consultare i seguenti link:

³⁵
₁₇ Polonia.travel

³⁵
₁₇ Culture.pl

³⁵
₁₇ Poland.gov.pl

³⁵
₁₇ [Poland in your pocket](http://Poland.in.your.pocket)